

تقرير مشروع برنامج تطوير الذات والقدرات

(ورشة تطوير الذات والقدرات)



جمعية التنمية الأهلية بالمجمعة

*إيجابيات البرنامج:

- ١- التعرف على الذات
- ٢- تطوير المهارات والقدرات الذاتية
- ٣- إيجاد أساليب مهمة في صنع الذات والشخصية
- ٤- تفاعل عدد كبير من المشاركين

*السلبيات:

لا يوجد

*حدود البرنامج:

- الفئة المستهدفة : ١٥+
- مدة البرنامج : يومان
- الزمان : ١٨-١-١٤٤٦ / ٢٥-١-١٤٤٦ هـ
- المقرر : برنامج الزوم

*مخرجات البرنامج:

- عدد المشتركين : ١٥
- عدد الورش التدريبية : ورشه تدريبية
- عدد المسابقات : -

*احصائيات البرنامج:

عدد الأيام	يومان
عدد الساعات	٦ ساعات
عدد المشاركات	١٥
عدد المجموعات	١
عدد اللجان	١
عدد المتطوعات	-



جمعية التنمية الأهلية بالمجمعة



يسر جمعية التنمية الأهلية بالمجمعة أن تُعلن
عن ورشة بعنوان

تطوير الذات والقدرات

مع الأستاذة: أشواق الرشيدى

مدربة معتمدة، مهتمة بتطوير الذات

المحاور:

- التعرف على الذات.
- تطوير المهارات والقدرات الذاتية.
- أساليب مهمة في صنع الذات والشخصية.
- العلاقات الاجتماعية والمهنية ودورها في تطوير الذات.

📅 اللقاء الأول: الإربعاء 18 محرم

📅 اللقاء الثاني: الإربعاء 25 محرم

🎯 15 سنة فما فوق

🎁 الحضور مجاناً - الشهادة برسوم رمزية

🕒 6 مساءً الى 8 مساءً



اللقاء الثاني



اللقاء الأول

TANMIAMAJ



📞 011 444 4444